SỞ Y TẾ THANH HÓA
**TRUNG TÂM Y TẾ VĨNH LỘC**

Số: 479 /TTYT-DS&TTGDSK

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**
**Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

*Vĩnh Lộc, ngày 09 tháng 9 năm 2026*

# BÀI TUYÊN TRUYỀN
## Bệnh tay chân miệng, dấu hiệu nhận biết và các biện pháp phòng bệnh

Mùa tựu trường là thời điểm trẻ em tập trung đông tại trường, lớp. Đây cũng là thời điểm bệnh tay chân miệng có thể dễ lây lan, đặc biệt ở trẻ nhỏ. Vì vậy, mỗi gia đình và nhà trường cần chủ động nhận biết sớm các dấu hiệu của bệnh và thực hiện tốt các biện pháp phòng tránh.

### 1. Bệnh tay chân miệng là gì?

Tay chân miệng là bệnh truyền nhiễm thường gặp ở trẻ em. Bệnh có thể lây từ người bệnh sang người lành qua tiếp xúc với nước bọt, dịch tiết mũi họng, phân, dịch từ các nốt phỏng hoặc qua đồ chơi, đồ dùng bị nhiễm vi-rút.

Bệnh thường gặp ở trẻ nhỏ và có khả năng lây lan nhanh trong gia đình, lớp học và trường học.

### 2. Những dấu hiệu giúp nhận biết bệnh

Bố mẹ và thầy cô cần chú ý khi trẻ có các biểu hiện:

- Sốt, có thể sốt nhẹ hoặc sốt cao.

- Đau họng, mệt mỏi, biếng ăn.

- Trong miệng xuất hiện các vết loét, vết phỏng, khiến trẻ đau và quấy khóc.

- Xuất hiện các nốt phỏng nước hoặc ban đỏ ở lòng bàn tay, lòng bàn chân, đầu gối, mông hoặc một số vị trí khác.

- Trẻ có thể quấy khóc, ngủ không yên hoặc bỏ ăn.

Khi phát hiện trẻ có những dấu hiệu trên, phụ huynh cần cho trẻ nghỉ học, hạn chế tiếp xúc với các trẻ khác và theo dõi sức khỏe của trẻ.

### 3. Biện pháp phòng bệnh tay chân miệng

Để phòng bệnh hiệu quả, mỗi gia đình và nhà trường cần thực hiện tốt:

*** Thứ nhất: Rửa tay thường xuyên**

Rửa tay bằng xà phòng và nước sạch, đặc biệt:

- Trước khi ăn.

- Sau khi đi vệ sinh.

- Sau khi thay quần áo, chăm sóc trẻ.

- Sau khi tiếp xúc với đồ chơi hoặc chất thải của trẻ.

*** Thứ hai: Giữ vệ sinh đồ dùng và môi trường**

- Thường xuyên vệ sinh nhà cửa, lớp học, bàn ghế, tay nắm cửa và đồ chơi của trẻ.

- Không dùng chung khăn mặt, cốc uống nước, thìa, bát và các đồ dùng cá nhân.

*** Thứ ba: Ăn uống bảo đảm vệ sinh**

Thực hiện ăn chín, uống nước sạch, giữ gìn vệ sinh trong ăn uống và sinh hoạt hằng ngày.

*** Thứ tư: Phát hiện sớm và cách ly trẻ mắc bệnh**

Khi trẻ có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh, cần cho trẻ nghỉ học và đưa trẻ đến cơ sở y tế để được tư vấn, theo dõi và chăm sóc phù hợp.

Không cho trẻ đang mắc bệnh đến lớp vì có thể làm lây bệnh cho các bạn.

**4. Những dấu hiệu cần đưa trẻ đi khám ngay**

Phụ huynh cần đặc biệt chú ý và đưa trẻ đến cơ sở y tế khi trẻ có các biểu hiện:

- Sốt cao kéo dài hoặc sốt không giảm.

- Trẻ mệt nhiều, ngủ li bì hoặc quấy khóc bất thường.

- Giật mình nhiều.

- Run tay chân, đi lại không vững.

- Nôn nhiều.

- Khó thở hoặc có biểu hiện bất thường khác.

"Rửa tay sạch – Ăn uống hợp vệ sinh – Vệ sinh đồ dùng, đồ chơi – Phát hiện sớm – Cho trẻ nghỉ học khi mắc bệnh."

Mỗi phụ huynh hãy quan tâm đến sức khỏe của con em mình. Mỗi thầy cô và học sinh hãy cùng thực hiện tốt vệ sinh cá nhân và vệ sinh trường lớp để chủ động phòng tránh bệnh tay chân miệng, bảo vệ sức khỏe cho bản thân, gia đình và cộng đồng./.

***Nơi nhận:***
- Phòng VHXH xã Vĩnh Lộc (P/h);
- Phòng VHXH xã Tây Đô (P/h);
- Phòng VHXH xã Biện Thượng (P/h);
- Phòng DS &TTGDSK (T/h);
- Trạm Y tế các xã (T/h);
- Lưu VT.

**GIÁM ĐỐC**

TRUNG TÂM Y TẾ VĨNH LỘC

**Phạm Văn Tiến**